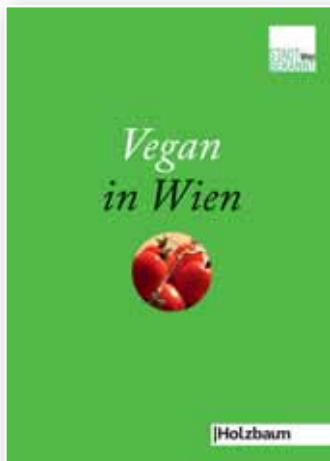


## Vegan in Wien

Soeben ist im Holzbaum Verlag das Buch „Vegan in Wien“ erschienen, der praktische Begleiter für all jene, die Wert auf eine gesunde Ernährung, nachhaltiges Einkaufen und eine genussvolle Zukunft legen. Das Team von Stadtbe-kannt.at hat die besten Restaurants, Cafés und Shops herausgesucht, um das vegane Leben und die Stadt Wien in Einklang zu bringen.

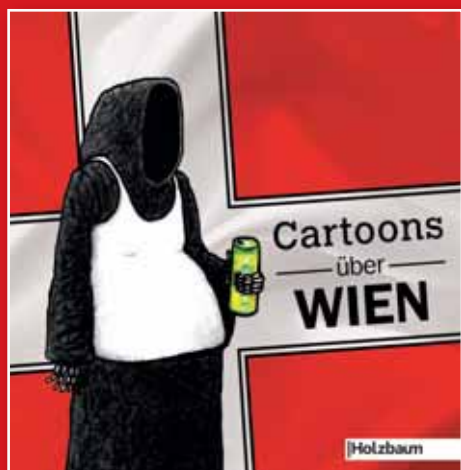


*Vegan in Wien, Holzbaum Verlag, 128 Seiten, ISBN 978-3-9503508-7-6, € 9,99*

## Cartoons über Wien

„Der Himmel voller Geigen, die Straßen voller Arschgeigen“, so kennt man Wien. In dieser einmaligen Cartoon-Sammlung lernen Sie die Stadt nun aber auch von ihrer unbekannteren Seite kennen und erfahren endlich alles über das bei Touristen so beliebte Hundertwasserbordell, die Sacher-Masoch-Torte und vieles mehr. Eben alles über den Glanz und das Elend einer Weltstadt, die sich im Walzertakt dreht, bis sie sich übergibt: mit komischen Bildern von Andreas Prüstel, Ari Plikat, Bernd Ertl, Bruno Habertzettl, Clemens Haippl, Daniel Jokesch, Gerald Mayerhofer, La Razzia, Miriam Wurster, Oliver Ottitsch, Rudi Hurlzmeier und vielen anderen.

*Cartoons über Wien, Holzbaum Verlag, 64 Seiten, ISBN 978-3-902980-02-1, € 10,-*



## Sei frech, wild und wunderbar

Es braucht Mut, um Fremdbestimmung und Zwänge anzuerkennen und abzustreifen. Viele Frauen träumen davon, auszubrechen und endlich die eigenen Träume zu leben. Petra Wüst beschreibt in ihrem motivierenden Buch Wege und Möglichkeiten für Frauen, die einen Schritt in diese Richtung wagen wollen. Fremd- und Selbstsabotage sind anerzogen und verdecken oft Facetten der eigenen Persönlichkeit.

Die Kommunikationsexpertin erläutert fundiert und unterhaltsam, wie der Alltag von blockierenden Zwängen entrümpelt werden kann. Sich entdecken und Neues wagen in der Partnerschaft, im Beruf oder in der persönlichen Entwicklung – dazu möchte die Autorin inspirieren.

Sie gibt Tipps und zeigt Übungen, die alltagstauglich und sofort umsetzbar sind. Statt sich täglich klein reden zu lassen und die Ansprüche und Wünsche aller anderen über die eigenen zu stellen, heißt es Flagge zeigen und ein Leben zu führen, das Spaß macht – ohne schlechtes Gewissen und Verlustängste.



*Petra Wüst: Sei frech, wild und wunderbar – 12 mutige Schritte für Frauen, die mehr wollen, Orell Füssli Verlag, 224 Seiten, ISBN 9783280055380, € 15,40*

## Finanzinstrumente im Überblick

Seit Ausbruch der Finanzkrise wurden der Kapitalmarkt und die Spekulation mit Finanzinstrumenten in Politik und Medien intensiv und meist polarisierend dargestellt. Durch das rasante Wachstum der Finanzindustrie und ihre enge Verknüpfung mit anderen Branchen haben Finanzinstrumente einen steigenden Einfluss auf Unternehmen auch außerhalb des Finanzsektors sowie auf Privatpersonen gewonnen. Aktien, Anleihen, Währungen, Rohstoffe, Investmentfonds und Derivate sind mittlerweile allgegenwärtige Begriffe, die dem Leser täglich in verschiedensten Medien begegnen. Dieses Fachbuch bietet eine zusammengefasste und praxisorientierte Einführung in Finanzinstrumente. Es verschafft einen kompakten und systematischen Überblick über dieses Thema und erläutert die verschiedenen Gruppen von Finanzinstrumenten anhand von Beispielen. Ein Glossar, Praxisbeispiele und Grafiken runden das Werk ab.



*Finanzinstrumente – Aktien, Anleihen, Rohstoffe, Fonds und Derivate im Überblick, Verlag LexisNexis Österreich, 254 Seiten, ISBN 9783700756880, € 49,00*

MG

GF